



Tira Satria Niaga
Family First

SFBULLETIN

SMART FAMILY CATALOG & PROMO

SMART FAMILY DIVISION | MEI 2022

Bikin Daging Empuk
Sampai Ke Tulang Dengan

Smart Pressure Cooker

VOL 23

MORE INFO
CLICK HERE



Table of Content

PASTIKAN SMARTPHONE KAMU SUDAH DOWNLOAD **ADOBE READER**
DI PLAY STORE/APP STORE UNTUK PENGALAMAN INTERAKTIF

Klik  pada nomor halaman untuk membaca isisnya

Klik Icon  di pojok kiri bawah untuk kembali ke halaman Daftar Isi



EDUCATIONAL PRODUCT

SMART HAFIZ V.5

01 Pentingnya mengajarkan Anak Pendidikan Islam dan Mengaji sejak Dini

CAKRAWALA PENGETAHUAN DASAR

06 Mengajarkan Buah Hati Memecahkan Masalah

LITTLE ABID

13 Mengatur Waktu Belajar dan Bermain Anak pada Usia Dini 1 - 5 Tahun

HOME LIVING & PERSONAL CARE

NUTRIBULLET

17 Kenalan 4 Manfaat Jus Tomat Untuk Kesehatan Tubuh

BARDI DIFFUSER

22 Yuk Cari Tahu Manfaat dan Fungsi Diffuser

ESSENTIAL OIL

26 Kenali Penyebab Insomnia dan Bagaimana Menanganinya

CLARITE PREMIUM SERIES

32 Step-step Memakai Skincare agar Terlihat Cantik, dan Glowing

ALRAYA CUSHION

36 Sedang Tren! Yuk Intip Tips Makeup Flawless

PORTOFINO CUTLERY

41 Ketahui Berbagai Macam Jenis Sendok dan Fungsinya

AIR PURIFIER

46 Tips Memilih Air Purifier yang Baik Untuk di Rumah

MUKENA DEVANA MONOGRAM SERIES

50 Rekomendasi Bahan Mukena yang Cocok Untuk Seserahan Pernikahan

STAND MIXER

55 Tips Memasak Rendang Enak dan Empuk untuk Hari Raya

BLUE SAPPHIRE

60 Hindari Food Waste di Hari Raya Idul Fitri



65 KATA AHLI

66 RECRUITMENT



Educational Product

Al-Qosam®

Solusi Fast Membaca Al-Qur'an



123 Belajar

cordoba
kids





Pentingnya Mengajarkan Anak

Pendidikan Islam Dan Mengaji Sejak Dini

Pendidikan Islam merupakan suatu sistem pendidikan yang memungkinkan seseorang dapat mengarahkan kehidupannya sesuai dengan cita-cita Islam, sehingga dengan mudah ia dapat membentuk hidupnya sesuai dengan ajaran Islam. Al-Qur'an merupakan sumber utama dalam hukum Islam.

Mengaji Al-qur'an sejak zaman dahulu adalah menjadi budaya dan sebuah adat yang khas di Indonesia. Belajar mengaji dari mulai usia dini dan juga sampai usia remaja ataupun usia yang sudah tua. Belajar mengaji seharusnya diatankan dari mulai usia dini karena diusia dini mereka masih sangat bersih dan usia yang tepat untuk mulai belajar mengaji.

Anak-anak mampu memahami dan menirukan secara cepat dan mudah. Anak usia dini sangat mudah menirukan dengan cepat dan kesempatan ini bisa dipakai untuk memudahkan dalam pembelajaran belajar mengaji sesuai dari dasar.

Mempelajari Al-qur'an merupakan suatu anjuran dalam agama Islam, karena Al-qur'an adalah sebagai pedoman hidup manusia yang harus dipelajari. Dalam hal ini menjadi tolak ukur seorang muslim adalah sejauh mana upaya dan usahanya dalam mempelajari dan mengajarkan Al-qur'an. Hal ini sesuai dengan Hadist Nabi Muhammad SAW yang diriwayatkan oleh imam at-Tirmidzi sebagai berikut:

* Telah bercerita kepada kami Mahmud ibn Ghailan, dia berkata: Abu Dawud memberitahukan bahwa Syu'bah telah bercerita bahwa Alqamah ibn Marsadin berkata: aku mendengar Sa'ad ibn Ubaidah bercerita dari Abi Abdurrahman dari Usman

ibn Affan bahwa Rasulullah SAW bersabda: "Sebaik-baik orang di antara kalian adalah yang mempelajari Al-qur'an dan mengajarkannya."

"Anak di usia dini masih memiliki daya ingat yang kuat dalam menerima pendidikan". Dimana dengan mengajarkan mengaji sejak dini kepada anak-anak, diharapkan tumbuh rasa kepercayaan terhadap Allah SWT sebagai tuhanya dan Al-qur'an adalah firman-Nya. Keyakinan yang tertanam sejak dini akan terpatir hingga remaja dan masa kedewasaannya serta meneguhkan akidah, "untuk meneguhkan akhlak melalui ayat-ayat sucinya dalam hati yang masih kosong dan bersih"

Di masa yang serba modern saat inilah rasa minat anak-anak untuk mempelajari ilmu agama masih sangat minim. Masalah sering terjadi saat ini, adalah peran orang tua dalam mendidik anaknya tidak sekuat orang tua dahulu. Orang tua di masa ini lebih santai dalam menghadapi pendidikan anak terutama dalam pendidikan keagamaan.

Mempelajari dan mengajarkan Al-qur'an merupakan suatu kewajiban serta tanggung jawab seorang muslim terhadap kitab sucinya. Tidak ada yang lebih mulia di hadapan Allah SWT kecuali orang-orang yang mampu melaksanakan kedua hal tersebut.

Mengajarkan Al-Qur'an pada anak sejak kecil dapat membantu perkembangan dalam berpikirnya dalam mempelajari Al-Qur'an, apabila kegiatan ini dilakukan terus menerus akan menambah pengetahuan pada anak tentang Al-Qur'an, dengan cara menghafal, menulis dan mendengarkan bacaan Al-Qur'an.



Yuk, Jadi Orangtua Yang Peduli Akan Pendidikan Agama Islam Anak Dengan

Menghadirkan Smart Hafiz Kepada Buah Hati!



Walaupun teknologi semakin canggih dan modern, tapi sebagai ummat muslim yang baik, kita juga harus tetap memberikan pemebelajaran dan pendidikan Islam kepada buah hati.

Karena kelak yang akan mereka bawa di akhirat nanti adalah amal dan ibadahnya. Oleh sebab itu, yuk! Ajarkan buah hati mengaji dan pendidikan Islam sejak dini. Bunda bisa mulai dengan selalu memperdengarkan mereka murrotal Al Qurân.

Smart Hafiz, bisa jadi pilihan tepat untuk Ayah dan Bunda yang ingin memberikan buah hati mainan edukasi islami yang lengkap! Bisa membaca Al Qurân, belajar mengaji hingga mendengar sejarah-sejarah nabi!

Masih banyak fitur-fitur lain yang bisa dinikmati oleh buah hati lho! Apa saja sih?
Yuk, ke slide selanjutnya!



Smart Hafiz

200++
Konten
Terbaru



One Day One Juz

Fitur otomatis konten play Al-Qur'an secara rutin, setiap hari Smart Hafiz akan membacakan 1 juz Al-Qur'an. Fitur ini memudahkan orang tua dalam mendukung program menghafal Al-

Ruang Mengaji

Ruang belajar pembelajaran Al-Quran digital untuk anak-anak belajar Al-Qur'an dasar bersama orang tua di rumah, dibimbing langsung oleh kakak guru berpengalaman dan didukung materi presentasi yang menarik.

Sentuh & Belajar

Fitur yang membuat anak lebih dekat dalam mengenal huruf Hijayah dan ayat-ayat Al-Qur'an. Belajar Al-Qur'an menjadi lebih menyenangkan.

Hafiz Point

Program reward untuk anak ketika menyelesaikan fitur-fitur di dalam Smart Hafiz sampai selesai akan mendapatkan poin khusus. Anak-anak akan termotivasi untuk mengumpulkan poin yang banyak dan mendapatkan gelar.

Jam Sholat

Mendisiplinkan anak-anak untuk taat shalat 5 waktu. Banyak pilihan adzan yang menarik yang anak dan orang tua sukai.



PAKET ANAK SOLEH

PAKET ANAK SOLEH 1

Smart Hafiz V.5 +
Hafiz Junior + MM Kids

~~Rp 4.900.000~~

Rp 3.725.000

Kuota Apps 100, Biblil 100

TGR

PAKET ANAK SOLEH 2

Smart Hafiz V.5 +
Hafizah Junior + MM Kids

~~Rp 4.900.000~~

Rp 3.725.000

Kuota Apps 100, Biblil 100

TGR

Smart Hafiz V.5 +
USB VS Hafiz

Rp 2.801.000

Kuota Apps 100, Biblil 100

TGR

PAKED

Smart Hafiz V.5 +
USB VS Hafizah

Rp 2.801.000

Kuota Apps 100, Biblil 100

TGR

PAKED

SMART CUTE
CAMERA VER 3

Rp 1.060.000

TGR

PAKED

SMART HAFIZ VS

Rp 2.522.000

TGR

PAKED

HAFIZAH JUNIOR

Rp 504.000

TGR

PAKED

HAFIZ JUNIOR

Rp 504.000

TGR

PAKED

HAFIZ LOGIC

Rp 1.766.000

TGR

PAKED



USB V.5 HAFIZ
Rp 349.000

USB V.5 HAFIZAH
Rp 349.000



**Smart Hafiz V5 +
MM Kids**

~~Rp 4.290.000~~
Rp 3.372.000

Kurikulum Aqsha 100, Tokopad 150,
BRH 1250

YCB

MM KIDS
Rp 1.074.000

YCB HAKER



**Smart Hafiz V5 +
Smart Ressa Blue**

~~Rp 4.040.000~~
Rp 3.533.000

Kurikulum Aqsha 100, Tokopad 100,
BRH 1000

YCB

HAKER

SMART RESSA BIRU
Rp 2.100.000

HAKER



Mengajarkan buah hati memecahkan masalah?

Ini dia tips nya!

Sama seperti orang dewasa, buah hati juga mengalami berbagai perasaan dalam hidupnya. Ada perasaan sedih, kecewa, takut, marah dan masih banyak lagi perasaan-perasaan lain yang begitu kompleks dialaminya. Hal ini wajar, karena bagaimana pun juga mereka adalah manusia biasa yang memiliki hati nurani.

Berbagai masalah pun hadir dalam kehidupan mereka, seiring bertambahnya usianya. Sebagai orangtua, kita tak bisa selalu menjadi malaikat pelindungnya yang bisa menyelesaikan masalah dalam hidupnya. Mereka perlu diajarkan untuk mengelola emosi dan mengatasi masalahnya dengan cara yang baik, karena banyak orang tua yang mengabaikan cara problem solving kepada buah hati, padahal hal ini sangatlah penting untuk mereka dalam menjalani kegiatan sehari-hari.

1. Membantu mereka mengambil keputusan lewat daftar plus-minus

Jika buah hati mengalami kesulitan mengambil keputusan, misalnya memilih bermain piano atau biola, bantulah dia dengan membuat daftar plus dan minus dari setiap pilihannya.

Ajak buah hati menulis kemungkinan positif dan negatif beserta konsekuensinya. Setelah selesai, berdiskusilah untuk melihat kembali daftar yang sudah ditulisnya. Dengan cara ini mereka akan terbantu melihat masalah dari dua sisi secara jernih.



2. Ajukan pertanyaan pancingan

Saat mereka sedang berjuang dengan sesuatu, tanyakan, "Siapa yang kira-kira bisa membantu kamu dengan masalah ini?" Bantu ia mengenali bahwa ada orang lain yang bisa membantunya.

Misalnya, jika mereka kesulitan mengerjakan pekerjaan rumah meski ia sudah berusaha, tanyakan apakah ada teman yang bisa diajak mengerjakan pekerjaan rumah bersama-sama. Atau mereka bisa bertanya secara khusus pada gurunya tentang kesulitannya keesokan harinya saat di sekolah.

Ajarkan pada buah hati bahwa meminta bantuan bukanlah hal yang memalukan. Mereka akan tahu bahwa tidak masalah meminta dukungan orang lain dan tidak semua hal di dunia ini harus diketahuinya sendiri. Tetapi biarkan anak berusaha sendiri terlebih dahulu ya, Bunda.

3. Ajak anak berdiskusi

Ada banyak cara untuk menyelesaikan masalah. Namun terkadang mereka merasa stuck dan tidak menemukan cara lain yang bisa mereka lakukan. Ketika anak bergumul dengan masalahnya, ajak anak duduk dan pecahkan masalahnya bersama-sama.

Identifikasilah setidaknya empat atau lima solusi yang mungkin bisa dilakukan. Bantu buah hati memilih mana yang ingin ia coba untuk menyelesaikan masalahnya.

Seiring waktu, mereka akan terlatih menyelesaikan masalahnya sendiri. Hanya butuh ketelatenan, pendampingan dan latihan. Ingatlah bahwa terkadang buah hati perlu dilepaskan untuk menyelesaikan masalah agar mengetahui konsekuensi yang diambarnya. Ini dapat menjadi pelajaran penting untuknya bertahan hidup di saat dewasa nanti.



Yuk, asah keterampilan anak untuk memecahkan masalah melalui buku

Cakrawala Pengetahuan Dasar!



Ayah Bunda, salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengasah keterampilan buah hati memecahkan masalah, selain dengan memberikan contoh cara lainnya adalah melalui cerita atau dongeng, yang memaparkan skills tersebut. Alur cerita dan tokoh yang dicerminkan dalam dongeng dapat masuk ke memorinya dan tentunya orangtua berperan penting dalam menjelaskan nilai-nilai yang tertanam.

Cakrawala Pengetahuan Dasar salah satu program terbaik Tira yang tidak hanya menyediakan cerita menarik dan disain interaktif, serta mengasah 49 keterampilan yang dibutuhkan anak menjadikan suasana belajar pun jadi menyenangkan.

Nah, apa saja sih kelebihan dari buku ini? Yuk, Ke slide selanjutnya!



Cakrawala Pengetahuan Dasar

Sebuah seri interaktif untuk mengembangkan 49 keterampilan dasar



- 15 Buku dengan sampul tebal.
- Bilingual: Indonesia & English
- Setiap buku dirancang untuk mengembangkan keterampilan atau pemahaman khusus dari suatu subyek untuk anak Anda.
- Penuh warna dan gambar yang hidup di tiap halaman yang akan mampu menarik dan mempertahankan konsentrasi anak serta membantu kemampuan membaca.
- Tampilan 3D interaktif seperti: halaman belah, cut outs, roda warna, dan jam dengan jarum yang dapat bergerak, sengaja didesain untuk membuat proses belajar lebih menyenangkan sehingga mudah dimengerti
- 5 CD-ROM yang dilengkapi dengan lebih dari 40 permainan menarik dan memperkuat keterampilan yang dipelajari oleh anak Anda.
- Urutan buku dimulai dengan dasar membaca dan berhitung, meningkatkan keterampilan kompleks, seperti pemecahan masalah dan pola pikir yang fleksibel.
- Di tiap halaman awal buku, terdapat sesi kegiatan yang dapat meningkatkan memori anak, persepsi visual dan kemampuan untuk mencari dan menemukan informasi yang berhubungan dengan cerita yang telah dibaca.
- Mengembangkan 49 keterampilan yang dibutuhkan anak untuk sukses di sekolah dan kehidupan.



**ELP Disk 30% +
ET Book Only**
~~Rp 11.000.000~~
Rp 7.000.000
Kuota Apps 7

**CFV-SP +
Walter Rosegold
OID3 (HIM)**
~~Rp 5.035.000~~
Rp 3.550.000
Kuota Apps 30

**Walter
OID 1 (HIM)**
Rp 2.019.000
TGB PAJED

CPD + SH V.5
~~Rp 4.862.000~~
Rp 3.740.000
Kuota Apps 40, Tokped 30,
DIBEL 30

**CPD +
Walter
OID 1 (HIM)**
Rp 4.338.000
TGB PAJED

CPD
Rp 2.340.000
TGB PAJED

**Walter
Rosegold
OID3 (HIM)**
Rp 2.372.000
TGB PAJED

**WWP Redesign +
Walter Rosegold
OID3 (HIM)**
Rp 6.872.000
LEP PAJED

**WWP Redesign Fullset + FREE
Chopping Board Wheat Straw**
~~Rp 4.995.000~~
Rp 4.500.000
Kuota Apps 50

WWP Redesign
Rp 4.500.000
TGB PAJED

SF Bulletin Tira Satria Nlaga | Mei 2022 **10**

Mengatur Waktu Belajar dan Bermain Anak Pada Usia Dini 1 - 5 Tahun



Siapa yang saat ini sedang mengatur belajar anak dan waktu bermain anak pada usia 1 - 5 tahun? Sulit, mungkin itu yang ada dirasakan oleh sebagian orang tua karena pada usia ini anak tidak mungkin dipaksa belajar secara fokus dan tepat waktu. Pada usia 1 - 5 tahun anak dalam proses pengenalan rasa ingin tahu yang besar. Mereka akan mengabaikan semua yang disampaikan oleh orang tuanya karena mereka akan asyik dengan apa yang mereka lakukan.

Namun pada masa ini lah seorang ibu harus peka dengan keadaan anak karena pada masa ini tumbuh kembang anak berproses sangat baik. Anak akan melakukan apa yang dia temukan, anak akan melakukan apa saja yang dia dapatkan, yang baru dia ketahui atau mendapatkan hal-hal yang baru dalam kehidupan mereka.

Mengatur Waktu Belajar dan Bermain Anak Pada Usia Dini

Namun sayangnya ketika anak melakukan hal-hal yang menurut orang tua keliru padahal anak sedang dalam proses belajar, banyak orang tua yang melarang bahkan memarahi anak agar tidak melakukan hal-hal tersebut. Misalkan anak bermain pasir, anak bermain tanah, anak lompat-lompat diatas kasur, anak melompat-lompat diatas kursi tamu, anak bermain air, anak mencorat coret tembok.

Bukan, bukan seperti itu menilai perbuatan seorang anak yang masih kecil yang masih ingin tahu banyak hal dengan segala perbuatan yang dilakukannya. Jika Bunda mendapati anak melakukan beberapa hal yang telah disebutkan diatas,

itu artinya anak sedang belajar, anak sedang ingin tahu, dan anak sedang bermain. Anak-anak bukan sedang merusak atau membuat keadaan rumah berantakan tapi mereka sedang bereksplorasi dengan dunianya untuk mengenal, mengetahui dan memahami semua benda dan perbuatan yang mereka lakukan.

Pada tahap ini yang harus dilakukan oleh orang-orang tua adalah membimbing dan memberikan arahan agar tumbuh kembang anak berjalan dengan baik. Memang pada usia dini atau usia 1 - 5 tahun, tumbuh kembang anak muncul dalam proses bermain ke proses belajar. Bukan dimulai dari proses belajar ke proses bermain.



Bagaimana Cara Mengatur Waktu Belajar dan Bermain Anak Pada Usia Dini?

Pada usia dini atau di usia 1 - 5 tahun, hampir semua orang tua akan merasa kewalahan dengan tingkah laku anak-anak apalagi anak-anak yang super aktif membuat orang tua terkadang berubah menjadi emosi dan tidak sabaran dalam menghadapi anak-anak. Untuk mengatur waktu belajar dan bermain anak pada usia 1 - 5 tahun tentu sangat berbeda dengan anak-anak usia 7 tahun atau masa sekolah.

Pada usia dini yang harus dilakukan oleh orang tua dalam mengatur waktu bermain dan belajar anak adalah dengan menyediakan berbagai kebutuhan anak dan menempatkan kebutuhan anak tersebut pada waktu-waktu tertentu.

Perhatikan apa yang diinginkan anak dan yang menjadi prioritas anak, apa yang sering dilakukan anak, dan apa yang membuat anak menjadi senang dengan hal-hal yang dilakukan tersebut.

Waktu Belajar dan Bermain

Pada usia dini hampir tidak batasan antara waktu bermain dan belajar yang dibutuhkan oleh anak karena pada tahapan ini seperti yang telah disebutkan diatas, anak tidak hanya belajar tapi juga bermain. Jadi 2 aktivitas ini sudah menjadi satu-kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. Dalam bermain anak ada proses belajar, dalam belajar anak ada proses bermain.

Meskipun begitu tetap ada batasan yang harus dilakukan yaitu membagi antara waktu belajar-bermain dan istirahat anak. Dalam aktivitas bermain-belajarnya anak tetap membutuhkan waktu untuk istirahat. Kapan waktu yang tepat untuk beristirahat? Jangan menunggu anak capek atau bosan dengan waktu bermain-belajar mereka. Tapi buatlah jadwal yang tepat agar anak tidak kelelahan karena terlalu sering bermain atau belajar.

Untuk memastikan waktu istirahat yang tepat bagi anak adalah memberikan

waktu yang tepat dalam belajar-bermain mereka. Karena pada usia dini atau pada usia 1 - 5 tahun setiap masih membutuhkan lebih banyak istirahat daripada bermain dan belajar. Atur waktu istirahat lebih banyak daripada bermain dan belajar. Cara ini memiliki maksud untuk melatih disiplin anak sejak usia dini. Dengan melatih disiplin sejak usia dini maka anak akan lebih dalam mengatur waktu bermain dan belajar saat usia sekolah atau pada usia Sekolah Dasar.

Jadi tidak ada jadwal yang pasti ketika anak masih berusia dini untuk proses belajar yang tepat dan fokus. Bagaimanapun seorang anak pada usia dini lebih pada aktivitas bermain. Sebagai orang tua, setidaknya Bunda bisa memberikan peluang bersama pada waktu belajar anak yaitu ketika anak sedang bermain. Pada tahapan ini masih menggunakan istilah bermain untuk belajar dan belajar untuk bermain yang bisa melatih kedisiplinan anak sejak usia dini.



Yuk! Ajarkan Anak untuk Seimbang antara Waktu Bermain dan Belajar dengan Buku Little Abid

Sebelum anak mengetahui bahwa mereka harus bisa membagi waktu belajar dan bermain, apakah bunda sudah mengajarkan hal dasar yaitu "Waktu" kepada anak? Agar mereka lebih mudah memahami tentang pembagian waktu, bunda ajarkan tentang waktu terlebih dahulu ya kepada si kecil! Nah, memang hal yang tidak mudah mengajarkan tentang waktu kepada anak, tapi akan terasa lebih mudah jika bunda mengajarkannya dengan media yang tepat.



Salah satunya adalah buku Little Abid dari Cordoba Kids, dibuku ini, anak akan diajarkan hal dasar yaitu waktu. Buku ini pun di desain sangat menarik agar si kecil mau membacanya! Buku ini terdiri dari 4 series yang juga bisa menjadi teman belajar si kecil lho!

Apa saja sih? Yuk! ke slide selanjutnya.





Little Abid

A Smart Way to Explore the Potential of Your Children



TERDIRI DARI:

- 27 board books dengan 8 buku bahasa Inggris dan 19 buku bahasa Indonesia
- Terdiri dari 4 bagian tema besar yaitu *Basic Knowledge, Life skills, General Values dan Spiritual Values*
- Mengembangkan 9 kecerdasan anak (*Multiple Intelligences*)
- Dilengkapi dengan 1 buku *parent note*, untuk memudahkan orang tua dalam mengaplikasikan tema tema yang ada dalam buku
- Dilengkapi dengan *poster watch me grow* (poster mengukur tinggi badan) untuk membantu memantau tumbuh kembang anak
- Dilengkapi dengan *puzzle*, yang selain bisa mengembangkan kecerdasan visual spatial, juga bisa menambah pengetahuan baru tentang sistem kerja tubuh kita
- Dapat dibaca dengan e-pen
- Dikemas dalam *container truck* yang sekaligus sebagai sarana bermain anak-anak

MENGAPA LITTLE ABID?



- ✓ Little Abid hadir dengan menggabungkan konsep pendidikan anak dalam Islam dan perkembangan keilmuan modern
- ✓ Little Abid adalah jawaban untuk berbagai keperluan orang tua dalam perannya dalam mendidik anak
- ✓ Little Abid menjadi alat bantu orang tua dalam menyiapkan *Blue Print* Pola Pengasuhan/Parenting
- ✓ Little Abid mengusung konsep *Positive Parenting, More Powerful Parenting With Heart*



MIMH Book Only + Little Abid

~~Rp 5.980.000~~

Rp 4.000.000

Kuota Apps 100, Tokped 50, Blibli 50

TGR PABER

LA + PEN

~~Rp 4.451.900~~

Rp 4.150.000

Kuota Apps 100, Tokped 50, Blibli 50

TGR PABER

MIMH Book Only + Paket Basic Skill

~~Rp 3.220.000~~

Rp 2.950.000

Kuota Apps 100, Tokped 50, Blibli 50

TGR PABER



MIMH Book Only

Rp 2.730.000

MIMH + Koper

Rp 3.465.000

TGR PABER

ABID TANPA PEN

Rp 3.250.000

TGR PABER



LA Seri 1

Rp 900.000

TGR PABER



LA Seri 2

Rp 900.000

TGR PABER



LA Seri 3

Rp 800.000

TGR PABER

LA Serie 1+ Swimwear Kids Navy Blue 4

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 2+ Swimwear Kids Navy Blue 4

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 1+ Swimwear Kids Pink Ash 4

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 2+ Swimwear Kids Pink Ash 4

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 1+ Swimwear Kids Navy Blue 2

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 2+ Swimwear Kids Navy Blue 2

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 1+ Swimwear Kids Pink Ash 2

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER

LA Serie 2+ Swimwear Kids Pink Ash 2

~~Rp 1.536.000~~

Rp 1.100.000

Kuota Apps 20

PABER



**LA Seri 2 +
Paket Basic Skill**

~~Rp 1.390.000~~

Rp 1.150.000

Kuota Apps 100,
Tokped 50, Blibli 50

TGR PABER

**Basic Skill +
Cutlery set**

~~Rp 1.237.000~~

Rp 890.000

Kuota Apps 100,
Tokped 50, Blibli 50

PABER



Basic Skill
Rp 490.000

TGR PABER



**Little Abid +
Paket Basic Skill**

~~Rp 3.740.000~~

Rp 3.500.000

Kuota Apps 100,
Tokped 50, Blibli 50

TGR PABER

**Basic Skill +
Swimwear Kids Navy Blue 2**

~~Rp 1.126.000~~

Rp 690.000

Kuota Apps 20

PABER

**Basic Skill +
Swimwear Kids Pink Ash 2**

~~Rp 1.126.000~~

Rp 690.000

Kuota Apps 20

PABER

**Basic Skill +
Swimwear Kids Navy Blue 4**

~~Rp 1.126.000~~

Rp 690.000

Kuota Apps 20

PABER

**Basic Skill +
Swimwear Kids Pink Ash 4**

~~Rp 1.126.000~~

Rp 690.000

Kuota Apps 20

PABER





Homeliving & Personal Care

nutribullet

BARDI



now[®]
essential oils




Galenium
PHARMASIA

ALRAIYA

PORTOFINO

Panasonic

Devana x SF

 **SWIDEN** x *SF*
Cooking With Care

VIENTA[®]
Reliable. Loveable.



KENALI 4 MANFAAT JUS TOMAT UNTUK KESEHATAN TUBUH

“Kandungan likopen pada jus tomat memberikan banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Beberapa manfaat yang bisa dirasakan setelah minum jus tomat, yaitu melindungi kesehatan jantung, mencegah kanker, hingga mengelola berat badan. Pastikan jus tomat yang kamu konsumsi mengandung 100 persen tomat utuh dan tanpa pemanis buatan.”

Buah berwarna merah bulat yang memiliki cita rasa manis dan seikit asa, yup! Buah tomat, buah ini seringkali dijadikan berbagai macam olahan, tidak hanya dikonsumsi secara langsung, tapi juga diolah menjadi berbagai macam jenis masakan.

Tahukah kamu bahwa minum jus tomat

baik untuk kesehatan? Tomat menjadi sumber vitamin dan mineral yang baik untuk tubuh. Selain kandungan nutrisi dasarnya, jus tomat juga membantu sistem kekebalan tubuh mencegah dan melawan sejumlah penyakit. Untuk mendapatkan semua manfaat yang terkandung dalam jus tomat, kamu harus menggunakan tomat asli dan utuh serta memprosesnya sendiri.

Segelas jus tomat memberikan 74 persen nilai harian vitamin C dan 22 persen vitamin A. Kedua vitamin yang berkontribusi untuk membantu penglihatan yang lebih baik. Vitamin lain yang terkandung di dalamnya termasuk folat, vitamin E, K, dan vitamin B termasuk tiamin, niasin, asam pantotenat, riboflavin dan B-6.

MANFAAT JUS TOMAT BAGI TUBUH

Jus tomat menyediakan 16 persen potasium yang dibutuhkan untuk menjaga jantung berdetak dengan baik. Mineral lain yang terkandung yaitu mangan, fosfor, tembaga, besi, dan magnesium. Ini dia rangkuman manfaat mengonsumsi buah tomat untuk kesehatan!



MENGURANGI RISIKO PENYAKIT KARDIOVASKULAR

Tomat adalah salah satu sumber likopen, antioksidan yang termasuk dalam keluarga karotenoid, yang meliputi beta-karoten dan lutein. Likopen membantu mengurangi risiko penyakit kardiovaskular, mencegah katarak, memberikan efek antiinflamasi untuk mengelola berat badan dan melindungi dari berbagai jenis kanker.





MELINDUNGI KESEHATAN JANTUNG

Nutrisi penting dalam jus tomat yang mendukung kesehatan jantung yaitu kalium dan vitamin C dan E. Kalium penting untuk menjaga tekanan darah dengan mengurangi kelebihan natrium dalam tubuh. Likopen membantu memperkuat arteri dan mengurangi kadar kolesterol dalam darah.



MEMBANTU DALAM PENCEGAHAN KANKER

Minum segelas jus tomat setiap hari bisa membantu mencegah berbagai bentuk kanker berkat kandungan likopen di dalamnya. Lagi-lagi likopen memiliki efek antiinflamasi dan anti-kanker yang berkaitan dengan penurunan risiko kanker payudara, prostat, dan paru-paru.



MEMBANTU MENURUNKAN BERAT BADAN

Manfaat lain dari jus tomat, yaitu membantu mengelola berat badan. Perawatan medis untuk menurunkan berat badan berfokus pada kebutuhan untuk mengurangi peradangan kronis, yang mungkin menjadi faktor dasar dalam mengelola berat badan.

Peradangan mengganggu respon tubuh terhadap hormon leptin, yang memberi sinyal pada otak untuk berhenti makan saat kenyang. Resistensi terhadap leptin dianggap sebagai pendorong utama kenaikan badan pada manusia. Namun dengan mengurangi peradangan, leptin juga membantu mengontrol nafsu makan dan menurunkan berat badan.

PERHATIKAN JUGA KELEMAHAN JUS TOMAT

Meskipun jus tomat sangat bergizi dan bermanfaat untuk kesehatan, di sisi lain tomat juga memiliki beberapa kelemahan. Beberapa produk jus tomat mengandung garam tambahan yang meningkatkan kandungan natrium. Kandungan tinggi natrium mungkin bermasalah bagi orang yang sensitif terhadap garam. Terlalu banyak natrium bisa menyebabkan tekanan darah tinggi.

Perlu diketahui juga, banyak produk minuman jus tomat yang ditambahkan buah lain ke dalamnya. Hal ini bisa meningkatkan kandungan kalori dan gula. Bahkan beberapa produk mungkin mengandung gula tambahan.

Sebaiknya buatlah jus tomat sendiri dengan menggunakan tomat utuh dan sedikit tambahan gula atau tanpa pemanis sama sekali.



BUAT JUS TOMAT UTUH DENGAN NUTRIBULLET GO

AGAR BISA DIBAWA KEMANA SAJA!



Kamu pecinta jus? Ingin konsumsi jus kapan saja dan dimana saja? Alat yang satu ini bisa jadi solusi tepat untuk kamu yang ingin minum jus kapanpun dan dimanapun! Yup, Nutribullet Go blender portable dengan desain yang minimalis, warna cantik dan pastinya rechargeable. Dengan Nutribullet Go, kamu bisa minum jus walaupun sedang dalam perjalanan atau sedang berolahraga. Dengan bahan-bahan pilihan sendiri, takaran gula dan kehalusan pilihan sendiri, pastinya akan lebih sesuai selera!

Apa saja sih kelebihan produk ini? yuk! Ke slide selanjutnya.



nutribullet. GO



Designed for Life on the Go

Compact & Lightweight!

Durable Tritan Cup

Ukuran cup 385 ml yang pas dengan bahan yang tidak mudah retak saat masuk ke tas gym.

Safety Design

Dilengkapi Safety Feature yang tidak akan membiarkan mesin menyala jika tidak terpasang dengan benar sehingga aman untuk dibawa kemana pun.

Powerful Motor

Dengan kekuatan 18K RPM mampu blending smoothies atau whey secara halus.

Powered by Battery

Dilengkapi dengan baterai 2200 mAh. Charged dalam waktu kurang dari 3 jam, bisa untuk 11x blending.



Aksesori termasuk:

1. Dudukan motor 2200 mAh dilengkapi dengan blade
2. 1 gelas ukuran 385 ml
3. 1 tutup gelas untuk bepergian dan tali
4. 1 kabel USB tipe C
5. Buku panduan dan resep
6. Garansi 1 tahun untuk motor dan aksesoris
7. Produk original dari USA
8. Tumbler terbuat dari plastik Tritan
9. Blade dari bahan Stainless steel 304 Food Grade





Nutribullet Go Hitam



Nutribullet Go Merah



Nutribullet Go Coral



Nutribullet Go Putih



Nutribullet Go Silver



Nutribullet Go Biru

Nutribullet Go

2,21 Poin **Rp 611.900**/pcs





Sering Terdengar Dimana-mana, YUK KITA CARI TAHU MANFAAT DAN FUNGSI DIFFUSER

Fungsi diffuser dan essential oil cukup beragam untuk kesehatan. Manfaat diffuser dan penggunaannya bergantung pada jenis yang digunakan begitu juga dengan macam-macam essential oil yang dipakai di dalamnya.

Apakah kamu sering dengar tentang diffuser? Benda ini belakangan memang sedang naik pamor, seiring meningkatnya minat orang-orang akan essential oil atau minyak esensial. Sebenarnya apa sih fungsi diffuser itu?

Dalam arti luas, diffuser adalah suatu perangkat yang menyebarkan sesuatu ke area yang luas. Pada konteks ini, yang disebarkan adalah essential oil dan diffuser sebagai alatnya. Diffuser dirancang untuk mengolah tetesan essential oil yang dicampur dengan air di dalamnya untuk menghasilkan uap halus yang disebarkan ke ruangan. Hasil uap yang dihasilkan biasanya memiliki aroma menenangkan dan dapat berkhasiat bagi kesehatan.

MANFAAT DAN FUNGSI DIFFUSER

Dikutip dari penelitian, pada umumnya fungsi diffuser dapat memberikan efek terapi atau efek menyembuhkan karena menghasilkan partikel-partikel dari essential oil. Partikel-partikel tersebut akan merangsang sistem saraf untuk mengirimkan sinyal ke sistem limbik di otak. Otak kemudian akan merespons dengan berbagai fungsi fisiologis, seperti pelepasan hormon, mengurangi rasa sakit, atau dorongan positif dalam suasana hati.

Manfaat diffuser lainnya adalah untuk terapi pernapasan, peningkatan mood, relaksasi, pemurnian udara, dan banyak lagi tergantung dari essential oil yang digunakan. Cara pakai diffuser yang direkomendasikan adalah 30-60 menit dengan meneteskan 3-5 tetes essential oil. Selain itu, pastikan pula ruangan tempat diffuser digunakan memiliki ventilasi yang baik. Agar bisa berfungsi secara optimal, diffuser sebaiknya ditaruh di area strategis, seperti di meja kerja, samping tempat tidur, hingga bagian tengah ruang keluarga.

JENIS-JENIS DIFFUSER

Ada empat jenis diffuser yang banyak beredar di pasaran, di antaranya adalah:



KINI, DIFFUSER TIDAK LAGI HANYA BERFUNGSI SEBAGAI PENYEBAR PARTIKEL-PARTIKEL ESSENTIAL OIL, TAPI JUGA ALARM DAN SPEAKER!

Kemajuan teknologi memang luar biasa ya! alat yang awalnya hanya memiliki satu fungsi, kini bisa digunakan untuk beberapa keperluan. Diffuser yang awalnya hanya berfungsi sebagai penyebar partikel Essential Oil, kini bisa digunakan sebagai Alarm dan Speaker.



BARDI HYPNOTIC AROMA DIFFUSER

*salah satu rekomendasi Diffuser pintar
dengan banyak fungsi!*



Nah, jika kamu sedang mencari diffuser pintar dan multifungsi, Bardi Hypnotic Aroma Diffuser bisa jadi pilihan kamu! Bisa digunakan sebagai pembuat uap Essential Oil, tapi juga sebagai Alarm, lampu tidur dan juga speaker untuk mendengarkan lagu.

Kamu juga bisa atur sendiri warna, lagu pilihan, dan besaran uap yang menyembur pada Bardi Hypnotic Aroma Diffuser ini! Keren sekali kan?

Nah, apa saja sih kelebihan lain dari diffuser yang satu ini?
Yuk ke slide selanjutnya!

BARDI HYPNOTIC AROMA DIFFUSER

Smart Diffuser for Live Healthier

#bardismartdiffuserku

Berat Produk: 0,6 kg
Berat Dimensi: 0,7 kg
Ukuran Dimensi: 22 x 22 x 25 cm

Kapasitas: 320 mL
Warna: Putih



Material : PP + ABS
Kapasitas Air : 320 mL
Mist Level : 3 tingkatan mist;
• 1 High Mist,
• 2 Low Mist,
• 3 Intermitten Mist
(interval 15s)
Volume Uap : 25 - 30 mL/jam

Note:
Material mudah terbakar,
jauhkan dari sumber api

Mist

- Menggunakan getaran ultrasonik dalam mengubah cairan menjadi uap
Jangkauan mist/uap: 20 m²

LED Lights

- Terdapat 18 opsi warna lampu LED di diffuser yang dapat disesuaikan dengan preferensi masing-masing
- Kontrol melalui aplikasi: 16 juta opsi warna

Smart Features

- Auto-OFF: Ketika air diffuser habis, fitur mist otomatis mati
- Kontrol jarak jauh dari aplikasi Bardi Smart Home (iOS / Android)
- Timer diffuser, dapat disetting 30 menit - 6 jam
- Fitur alarm
- Fitur Bluetooth yang dapat disambungkan ke berbagai perangkat

BENEFIT PRODUK:

- Material kuat dan tahan lama
- Tidak menghantarkan listrik
- Berat dan ukuran yang pas, sehingga memudahkan penggunaannya.
- Kapasitas diffuser juga relatif besar dibandingkan dengan diffuser yang banyak beredar di pasaran
- Desain diffuser yang modern serta eksklusif. Tutup diffuser mudah dilepas, memudahkan penggunaannya sehari-hari

Yuk! Kenali Penyebab Insomnia dan Bagaimana Menanganinya!

Insomnia atau gangguan tidur di malam hari merupakan hal yang sangat mengganggu. Pasalnya, tidur merupakan kebutuhan mendasar manusia yang sangat penting dan harus dicukupi. Orang yang mengidap insomnia umumnya memiliki waktu tidur yang kurang dan tidak berkualitas. Kabar buruknya, gangguan tidur di malam hari bisa memengaruhi aktivitas sepanjang hari.



Sebenarnya, waktu yang dibutuhkan untuk tidur bisa berbeda-beda pada setiap orang, tergantung usia gaya hidup, serta faktor lingkungan. Namun secara umum, orang dewasa membutuhkan tidur malam setidaknya 7-8 jam dalam satu hari. Insomnia ditandai dengan gejala susah tidur, sering terbangun di malam hari, serta tidak bisa tidur meski merasa lelah.

Beberapa Penyebab Insomnia:

- Stres
- Jadwal aktivitas yang berubah
- Kebiasaan tidur yang buruk
- Terlalu banyak makan pada malam hari
- Gangguan mental
- Penyakit kronis dan penyakit lain
- Kebiasaan mengonsumsi kafein, nikotin dan alkohol
- Penggunaan obat-obatan
- Pertambahan usia

Cara Sederhana Mengatasi Insomnia

Penting untuk mengetahui apa penyebab dari insomnia, sehingga gangguan tidur ini bisa dengan mudah diatasi. Ada beberapa cara sederhana yang bisa dilakukan untuk mengatasi insomnia, antara lain:



1. Lakukan Relaksasi

Sebagai langkah relaksasi, kamu bisa melakukan yoga atau pilates sebelum tidur. Keduanya mampu memberikan rasa nyaman dan tenang, sehingga kamu lebih mudah mendapatkan tahap tidur nyenyak. Relaksasi juga bisa dilakukan dengan mandi air hangat, mendengarkan musik, menonton drama, atau aktivitas lainnya yang disukai.



2. Atur Jadwal Tidur

Mengatur jadwal tidur bisa memudahkan tubuh beristirahat, sehingga terhindar dari insomnia. Waktu tidur yang tidak tetap atau sering berubah-ubah juga menjadi pemicu insomnia, karena dapat mengganggu ritme sirkadian yang berfungsi mengatur metabolisme tubuh. Hal ini juga akan memengaruhi siklus tidur dan bangun pada pagi hari.



3. Suasana Kamar yang Nyaman

Bisa jadi, insomnia terjadi karena suasana kamar yang tidak nyaman. Kalau insomnia terjadi secara berkepanjangan, cobalah untuk mengubah pengaturan kamar atau ganti lampu tidur menjadi lebih redup. Kamu juga bisa mencoba mengatur suhu kamar sesuai dengan kenyamanan kamu.



4. Konsumsi Makan Sehat

Hindari mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein sebelum tidur. Ini karena mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung 400 miligram kafein enam jam sebelum tidur dapat memengaruhi kualitas tidur. Selain kafein, meminum alkohol memang dapat membuat seseorang mudah tertidur, tetapi tidak bisa sampai membuat kamu terlelap. Nah, buat kamu yang masih sering mengonsumsi kafein, bisa dikurangi yaa! Agar kualitas tidurmu menjadi lebih baik.



5. Berolahraga

Mengatasi insomnia juga bisa dilakukan dengan rutin melakukan aktivitas fisik alias berolahraga. Rutin berolahraga sudah terbukti bisa memberi manfaat baik untuk kesehatan tubuh secara keseluruhan. Berolahraga bisa membantu mengatur suasana hati, memberi energi lebih pada tubuh, menurunkan berat badan, serta membuat tidur lebih berkualitas.



Atasi Insomnia dengan

Essential Oil varian Peaceful Sleep dari NOW!

Suasana kamar yang nyaman, merupakan salah satu cara yang bisa kamu lakukan agar insomnia kamu tidak kambuh. Bagaimana sih membuat suasana kamar menjadi nyaman? Kamu bisa menggunakan sprei yang lembut, udara yang sejuk, lampu yang tidak terlalu terang atau gelap, dan satu lagi, kamu bisa pakai **Essential Oil dari NOW yaitu Peaceful Sleep yang bisa membantumu tidur lebih cepat dan pastinya nyenyak.**



NOW Essential Oil varian ini juga Efektif membantu memaksimalkan tidur kita agar lebih lelap dan berkualitas. Didalamnya juga mengandung Ylang Ylang, Orange Oil, Tanagerine Oil, Lavender Oil, Chamomile Oil dan Sandalwood yang dipercaya dapat menjaga gula darah hingga kesehatan jantung kita.

Essential Oil Peaceful Sleep



Memberikan sensasi yang menenangkan dan rileks, sehingga dapat membantu meredakan stress serta tidur lebih lelap dan tenang



**SERENITY SET +
Diffuser Bardi 200 mL**

Rp 1.406.000

Kuda Ajaib 50, Tokopet 20, BBAI 50

**PURIFYING SET +
Diffuser Bardi 200 mL**

Rp 1.261.000

Kuda Ajaib 50, Tokopet 20, BBAI 50

**REFRESHING SET +
Diffuser Bardi 200 mL**

Rp 1.306.000

Kuda Ajaib 50, Tokopet 20, BBAI 50

**RELAXING SET +
Diffuser Bardi 200 mL**

Rp 1.339.000

Kuda Ajaib 50, Tokopet 20, BBAI 50



SERENITY SET
Rp 987.000

REFRESHING SET
Rp 887.000

PURIFYING SET
Rp 842.000

RELAXING SET
Rp 920.000



**SERENITY SET +
Hypnotic Aroma Diffuser +
Almond Oil**

Rp 1.845.000

Kuota Apps 50

**PURIFYING SET+
Hypnotic Aroma Diffuser +
Almond Oil**

Rp 1.700.000

Kuota Apps 50

**REFRESHING SET +
Hypnotic Aroma Diffuser +
Almond Oil**

Rp 1.745.000

Kuota Apps 50

**RELAXING SET +
Hypnotic Aroma Diffuser +
Almond Oil**

Rp 1.778.000

Kuota Apps 50



Terlihat cantik, *glowing* tanpa flek hitam saat lebaran, jangan lewatkan step-step skincare ini ya!

Memiliki kulit sehat yang cerah berseri secara natural tanpa makeup adalah idaman setiap wanita. Cara mendapatkannya adalah dengan rajin membersihkan wajah sampai tuntas dan merawat kulit sesuai kebutuhannya.

Yang terpenting adalah rajin membersihkan melembapkan, serta melindungi kulit sehingga terjaga keremajannya. Untuk kamu yang ingin terlihat awet muda dan cantik *natural*, **bisa coba beberapa tips di bawah ini!**



1. Cuci Muka Dua Kali Sehari

Membersihkan wajah menjadi bagian penting dalam ritual perawatan kulit, agar senantiasa segar berseri dan tampak awet muda. Pilih pembersih dengan formula lembut yang mampu mengangkat kotoran dan debu di wajah tanpa menyisakan sensasi kulit seperti tertarik setelahnya.



2. Pakai Essence

Sebelum melaju ke pelembap, kamu bisa pakai essence ya. Kamu bisa mencari essence yang memiliki kandungan AHA, agar kulitmu lebih kencang dan pastinya lebih *fresh* dan awet muda dengan menyamarkan flek hitam.



3. Cerahkan dengan Pelembap

Agar kulit cerah dan segar berseri *natural*, gunakan *skincare* yang bisa melembapkan kulit wajahmu pilih *skincare* yang efektif mengatasi jerawat di kulit berminyak, melembapkan kulit kering, serta mencerahkan wajah.



4. Lindungi dengan Sunscreen di Siang Hari

Faktor terpenting dari menjaga kulit tetap sehat dan awet muda adalah melindunginya dari efek buruk sinar matahari. Selain bikin kulit kusam, paparan sinar matahari juga membuat kulit lebih cepat menua lho. Karena itu jangan malas pakai sunscreen ya biar wajah tetap cantik termasuk saat kita nggak pakai makeup.



5. Pakai *sleeping mask* di malam hari

Sleeping mask memberikan nutrisi yang dibutuhkan kulit untuk memperbaiki dirinya sehingga kita bisa bangun keesokan paginya dengan wajah yang *fresh* dan *glowing*.

Selain sederet *skincare* tersebut, penting juga untuk menjaga kesehatan kulit dari dalam dengan tidur cukup, minum air putih, serta konsumsi sayur dan buah-buahan. ***Nggak mau kan punya lingkaran hitam atau kantung mata yang bikin penampilan terlihat kusam dan lebih tua? Yuk, sayangi diri dari sekarang!***



Clarite, rangkaian *skincare* yang bisa membuat wajahmu

lebih *fresh* dan awet muda saat Idul Fitri!

Nah, untuk kalian yang merasa sudah muncul flek hitam akibat penuaan dini, *skincare* yang satu ini cocok sebagai penyelamat kamu! Clarite diformulasikan untuk kamu yang memiliki masalah hiperpigmentasi kulit, flek hitam dan bekas jerawat membandel.



Gunakan secara rutin step by stepnya untuk hasil yang maksimal. apa saja sih kandungan yang ada pada Clarite? Yuk! ke slide selanjutnya



Clarite Premium Series

NEW

- Neutralizing Cleanser (90 mL)
- Refining Essence (15 mL)
- Day Cream (20 g)
- Night Cream (20 g)



Pria & Wanita



Bumil
Trimester 3
Busui



Halal MUI

- Semua jenis kulit dengan permasalahan hiperpigmentasi
- Diformulasikan oleh Dermatologist
- Kandungan **AHA Combination, White Active Formula & Vitamin C Ethyl** untuk membantu meratakan warna kulit
- Solusi **Do It Yourself**
- Tanpa reaksi detoks (kemerahan, iritasi, bengkak)*

Note: *Hasil akhir tergantung kondisi kulit

Perfectly Brightens The Face

#Clariteskincarepilihanku #bestskincareTRS



1 Clarite Rebalance Starter Kit +
1 Clarite Premium
Series Normal Set +
Smart Hafiz v.5

~~Rp 3.091.000~~
Rp 2.869.000

Kuota Apps 30, Bilbil 20



2 JF Sebum Starter Kit
+ JF Sebum Rebalance Set

~~Rp 1.609.000~~
Rp 1.092.291

Kuota Apps 30, Bilbil 20

JF Sebum Starter Kit
Rp 303.000



3 Clarite Starter Kit +
Clarite Premium Series Set

~~Rp 2.044.000~~
Rp 1.515.958

Kuota Apps 30, Bilbil 20

Clarite Starter Kit
Rp 334.000



3 Oilum Brightening Care Starter Kit +
Oilum Brightening Care Premium Set

~~Rp 2.401.000~~
Rp 1.831.930

Kuota Apps 30, Bilbil 20

Oilum Starter Kit
Rp 379.000





SEDANG TREN!

yuk intip **Tips Makeup Flawless** di bawah ini!

Kunci utama memiliki kulit wajah yang mulus yaitu perawatan. Namun untuk tampil on di depan kamera pastinya perlu sedikit polesan makeup agar wajah tampak lebih flawless.

Membuat makeup flawless itu tidak sulit tapi juga perlu kecermatan tinggi supaya makeup terlihat lebih natural dan tidak berlebihan. Mau bikin makeup agar terlihat natural dan flawless di kamera? Intip tips yang di rangkum tira di bawah ini!



Awali dengan Primer & Moisturizer

Kulit yang lembab akan lebih mudah untuk di-makeup dibandingkan kulit kering. Oleh karena itu, selalu gunakan moisturizer atau pelembap sebelum mengaplikasikan produk makeup yang lain. Karena saat kulit kita sudah lembab pengaplikasian makeup menjadi lebih sempurna. Setelah itu, tambahkan primer agar tekstur kulit terasa lebih halus.



Pilih alas bedak yang Sesuai

Banyak pilihan alas bedak yang saat ini mulai beragam, dari yang ringan hingga yang cukup berat seperti Foundation, Cushion, CC Cream, BB Cream dan banyak lagi. Memilih warna alas bedak juga penting. Gunakan alas bedak yang sesuai dengan undertone kulitmu, apakah itu warm, cool, atau neutral? salah pilih alas bedak bisa berakibat fatal, alih-alih makin cantik bercahaya, wajah justru bisa terlihat abu-abu atau lebih kusam dari wajah aslinya.



Aplikasikan Concealer

Mata panda sangat mengganggu tampilan makeup. Untuk itu, kamu butuh concealer untuk menutup kantung mata itu. Concealer juga bisa digunakan untuk menutup noda-noda hitam bekas jerawat sehingga wajah akan tampak lebih mulus.





Gunakan Bedak Tabur

Untuk hasil yang lebih natural, gunakan bedak tabur untuk meng-cover foundation. Aplikasikan menggunakan brush agar tidak terjadi blok-blok pada wajah.



Blush On Harus On

Jangan takut terlihat menor menggunakan blush on. Dengan blush on, wajah justru akan tampak lebih segar. Bahkan saat berfoto di depan kamera, ditambah dengan adanya lighting, percayalah blush on akan menjadi penyelamat karena wajahmu tidak akan terlihat pucat.



Sempurnakan dengan Highlighter

Senjata pamungkas untuk membuat makeup flawless yaitu highlighter. Aplikasikan highlighter di tulang pipi, tulang hidung, tulang alis, daerah di atas bibir atas yang berbentuk v dan dahi. Highlighter ini akan membuat wajahmu terlihat bercahaya saat apalagi saat terpantul cahaya flash dari kamera.



ALRAYA FIT PERFECT CUSHION

Pilihan Tepat Untuk Kamu Yang Ingin Tampil Flawless Dan Cantik!



Pastinya semua orang tahu bahwa kunci dari makeup yang cantik dan tahan seharian ada pada alas bedak. Oleh karena itu, selain memilih alas bedak yang sesuai dengan warna kulit, juga pilih cushion yang tahan hingga beberapa jam. Nah, salah satu rekomendasi Cushion yang bisa jadi pilihan kamu adalah Alraya Perfect Cushion.

Dengan kandungan yang aman, halal dan juga menyehatkan kulitmu, Alraya Fit Perfect Cushion ini selain bisa menjadi alas bedak tapi juga sebagai concealer. Jadi, sangat cocok untuk kamu yang ingin flawless tanpa ribet dan pastinya menyehatkan!

Apa saja sih kandungan yang ada pada produk yang satu ini? Yuk! ke slide selanjutnya.



ALRAYA FIT PERFECT CUSHION

ALCOHOL FREE, PARABEN FREE, MINERAL OIL FREE, VEGAN SUITABLE,
EDTA FREE, HYALURONIC ACID, BISABOLOL & VITAMIN E.



Cushion dengan
tekstur ringan.
Cushion dengan
medium to high
coverage
yang mampu
menyamarkan noda
dengan hasil akhir
tampak natural.
Memberikan hasil tata
rias wajah yang tampak
cerah bercahaya,
tanpa minyak berlebih.



**Cushion ARY Light +
Translucent Powder +
Free 2 Lipcream**

(Promenade + Vintage Aura)

~~Rp 916.000~~

Rp 470.000

Kuota Apps 25



**Cushion ARY Natural +
Translucent Powder +
Free 2 Lipcream**

(Natural Rosewood + Creme De Nue)

~~Rp 916.000~~

Rp 470.000

Kuota Apps 25

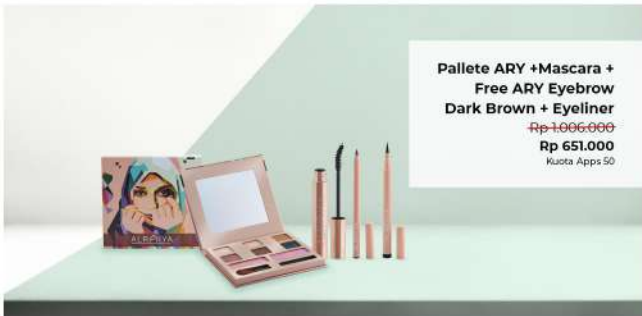


**Palette ARY + Mascara +
Free ARY Eyebrow
Dark Brown + Eyeliner**

~~Rp 1.006.000~~

Rp 651.000

Kuota Apps 50



**4 Lipcolor Pack +
Tebus 2 Lipcream ARY +
Free 6 Lipcolor Pack**

~~Rp 2.052.000~~

Rp 888.000

Kuota Apps 30, Bilibli 20



**2 Mascara ARY +
Free 2 eyeliner ARY**

~~Rp 744.000~~

Rp 402.000

Kuota Apps 30, Bilibli 20



YUK, KETAHUI BERBAGAI MACAM JENIS SENDOK BESERTA FUNGSINYA!

Alat makan yang satu ini, merupakan salah satu alat makan yang sangat memiliki banyak fungsi. Terlebih jika makanan yang kita santap adalah jenis makanan yang berkuah. Yup, sendok. Banyak orang yang merasa sendok merupakan alat makan yang wajib selalu digunakan. Tapi, tahukah kamu kalau ternyata sendok memiliki berbagai macam jenis dan fungsi?

Dari bentuk sama ukurannya, sendok punya fungsi yang beda-beda. Misalnya sendok untuk makan sup, itu punya bentuk cekung dan bulat. Berbeda dengan sendok untuk makan nasi yang punya bentuk bulat dan lonjong. Banyak jenis-jenis sendok yang orang-orang tidak ketahui fungsi dan cara penggunaannya.

Nah ini dia, **6 jenis sendok beserta fungsinya:**

SENDOK SUP



Sesuai namanya, sendok ini digunakan untuk menikmati sup atau makanan berkuah. Oleh sebab itu soup spoon memiliki ujung yang berbentuk sedikit bulat. Sementara panjang gagang sendok umumnya 208 mm, lebih panjang dibandingkan sendok biasa agar aman untuk menyendok sup panas. Jika kamu pergi ke restoran yang menyajikan hidangan western dan memesan makanan pembuka berupa sup, biasanya mereka akan memberikan sendok sup sebagai alat makan.

TEASPOON



Kamu tentu sudah familiar dengan sendok satu ini bukan? Ya, tea spoon atau sendok teh sangat umum ditemukan di hunian siapapun. Sendok kecil dengan panjang rata-rata 153 mm ini fungsi utamanya adalah untuk membuat dan menikmati secangkir teh. Namun biasanya beberapa orang juga menggunakannya sebagai sendok takar saat memasak.



SENDOK KOPI

Apakah kamu memiliki sendok teh yang ukurannya lebih kecil dari biasanya? Jika iya, kamu harus tahu bahwa sendok tersebut sebenarnya merupakan sendok kopi atau coffee spoon. Bentuk sendok teh dan kopi memang mirip, namun ukuran sendok kopi lebih kecil dengan panjang sekitar 138 mm. Seperti namanya, sendok ini digunakan ketika kamu ingin menikmari secangkir kopi.



SENDOK SALAD

Saat melihat salad spoon sekilas, kamu pasti akan langsung teringat pada sendok sup. Ya, bentuk kedua sendok ini memang mirip. Hanya saja sendok salad berbentuk lebih pipih dengan panjang sekitar 212 mm. Umumnya sendok salad dijual sepaket bersama garpu salad yang bentuknya berbeda dari garpu biasa.



DINNER SPOON

Dinner spoon atau sendok makan merupakan sendok yang sering kita pakai sehari-hari.

Ukuran rata-rata dari sendok ini sekitar 218 mm. Bentuknya panjang, lebar, dan memiliki cekungan yang besar untuk memudahkanmu menyendok makanan. Bagi orang-orang Indonesia, dinner spoon tidak hanya berfungsi sebagai sendok makan saja! Tapi bisa digunakan untuk makan sup, bakso, dan lainnya!

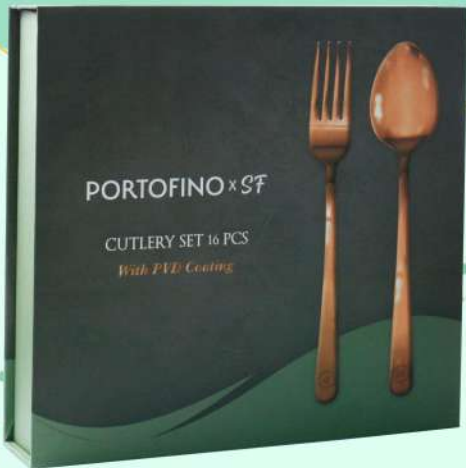


DESSERT SPOON

Bentuknya mirip seperti sendok makan, namun ukurannya lebih pendek. Dessert spoon berukuran hanya sekitar 195 mm saja. Fungsi utamanya adalah untuk menikmati makanan penutup seperti kue dan lainnya. Dengan ukuran yang lebih kecil, berfungsi agar setiap sendokan kue tidak terlalu banyak.

PORTOFINO X SF

SENDOK KEKINIAN DENGAN DESAIN
ELEGAN DAN KOKOH UNTUK KAMU DI RUMAH!



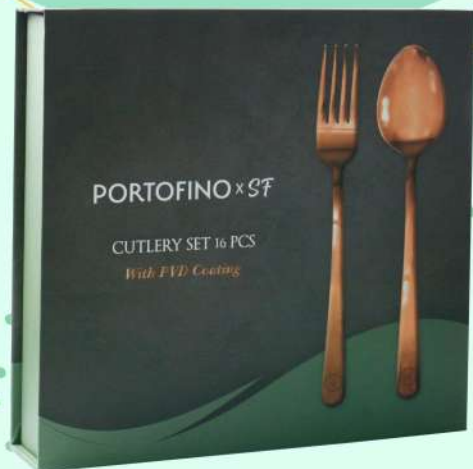
Memang sering menjadi hal yang disepelekan, padahal sendok yang kokoh dan cantik juga bisa mengubah selera makan kita! Tadinya malas makan, menjadi lebih berselera. Nah, jika kamu sedang mencari sendok yang kokoh dan bisa awet hingga bertahun-tahun, sendok yang satu ini bisa jadi pilihan tepat!

Yup, sendok makan dari Portofino x SF

Sendok yang satu ini bisa jadi pilihan kamu jika sedang mencari peralatan makan yang elegan, kokoh dan pastinya premium. Bisa kamu jadikan sebagai hadiah atau kado pernikahan. Packaging eksklusif dan cantik cocok sekali untuk dijadikan bingkisan. Apa saja sih kelebihan produk yang satu ini? Yuk, ke slide selanjutnya!

PORTOFINO

Cutlery Set



- Material : Borosilicate Glass
- Gas Stove Safe (Maximum 400 degree Celsius)
 - Microwave Safe
 - Fridge Safe
 - Dishwasher Safe
- Transparent glass makes the cooking process clear
 - Food grade (FDA LFGB certified)



Cutlery Set 16 pcs
Disc 100K
Rp 647.000

VOUCHER
RP 41.000

TIPS MEMILIH AIR PURIFIER

yang Baik untuk Rumah

Buat kamu yang tinggal di kota-kota besar, mendapatkan kualitas udara yang baik tentu jadi sebuah kewajiban. Masalahnya, hal tersebut agak sulit didapat karena polusi yang makin hari makin tinggi. Itu sebabnya, untuk mengatasi hal tersebut kamu membutuhkan air purifier. Karena, alat ini mampu membersihkan udara dari asap, debu, bakteri, atau polutan lainnya.



Kriteria Membeli Air Purifier Terbaik yang Perlu Anda Tahu

Untuk kamu yang saat ini sudah mulai memperhatikan kualitas udara dan sedang mencari Air Purifier, ini dia beberapa tips membeli air purifier terbaik yang perlu kamu tahu.

Kenali Jenis Air Purifier

Tips membeli air purifier yang pertama adalah mengenali jenis air purifier terbaik yang hendak kamu pilih. Pastikan memilih air purifier terbaik yang sesuai dengan kebutuhan, seperti perlindungan asap atau untuk perlindungan terhadap alergi. Ketahui kebutuhanmu dan cocokkan dengan jenis yang tepat.

Di pasaran ada beberapa jenis air purifier yang bisa dipilih, yakni HEPA, plasmacluster, carbon filter, ionizer, hingga UV light generator. Nah, masing-masing dari jenis air purifier tersebut punya kelebihan dan kekurangannya masing-masing.

Perhatikan Efisiensi Energinya

Tips membeli air purifier yang kedua adalah memperhatikan efisiensi energinya. Sebelum membeli, pastikan Anda sudah melakukan riset kecil atau bertanya pada penjual tentang efisiensi energinya. Meski sepele, nyatanya efisiensi energi air purifier berkaitan dengan jumlah tenaga yang digunakan dalam membuat udara jadi bersih dan sehat.

Sebaiknya pilih Air Purifier dengan watt yang terjangkau karena penggunaannya bisa sepanjang hari. Satu hal yang perlu kamu ingat adalah semakin besar Watt yang digunakan, maka semakin besar juga daya yang digunakan untuk membersihkan udara.

Seberapa Besar Cakupannya?

Penting bagi kamu untuk memilih air purifier terbaik yang memiliki cakupan membersihkan udara cukup luas. Nah, hal tersebut dilihat dari nilai CADR (Clean Air Delivery Rate). Sebagai gambaran, untuk ruangan sebesar 30 meter persegi, Anda membutuhkan air purifier dengan nilai CADR sebesar 200.

Semakin tinggi nilai CADR dari sebuah air purifier, maka semakin efektif juga air purifier dalam menjemihkan dan membersihkan udara. Itu sebabnya, pilihlah air purifier dengan nilai CADR yang tinggi. Tapi, kamu juga perlu mengimbangi dengan melakukan perawatan secara berkala pada filter dan tangkinya ya. Sebab, jika kamu tidak rajin membersihkannya, air purifier tidak akan mampu menunjukkan performa terbaiknya.

Perhatikan Kapasitas yang Dihasilkan

Tips membeli air purifier terbaik yang berikutnya adalah memperhatikan kapasitas yang dihasilkan. Pastikan bahwa Anda sudah mengetahui kapasitas penjernih udara sebelum membelinya. Pastikan juga air purifier yang dipilih mampu membersihkan udara dalam ruangan berukuran besar. Pilihlah Air Purifier dengan jangkauan yg dibutuhkan oleh ruangan itu. Hal ini bertujuan agar proses pembersihan udara menjadi lebih cepat sehingga lebih bersih dan sehat untuk keluarga Anda.



PANASONIC AIR PURIFIER F-PXM35A

satu-satunya air purifier yang menggunakan teknologi Nanoe

Nah, kalau kamu sering mendengar Air Purifier yang menggunakan teknologi HEPA HEPA, plasmacluster, carbon filter, ionizer, berbeda dengan Panasonic Air Purifier F-PXM35A karena, produk ini merupakan satu-satunya Air Purifier yang menggunakan teknologi Nanoe. Teknologi Nanoe dari Panasonic membuat ruanganmu menjadi lebih segar dan bersih.



Nanoe mengandung uap air sekitar 1000x lebih dari Ion negative yang mampu menghambat pertumbuhan virus, bakteri, dan jamur. Menghilangkan bau tidak sedap dan menjaga kelembapan kulit. Nah, beda kan dari Air Purifier jenis lainnya?

***Penasaran dengan kelebihan lain dari produk ini?
Yuk! ke slide selanjutnya.***



Cara Baru Hadirkan Udara Agar Ruangan

LEBIH SEHAT & NYAMAN



99,99%

BERHASIL MENGHAMBAT CORONA VIRUS SARS

Berdasarkan hasil Panasonic Corporation
trial di laboratorium kesehatan Osaka

AIR PURIFIER F-PXM35A



SPESIFIKASI

- Nanoe™ Teknologi menghambat pertumbuhan virus, bakteri dan jamur
- HEPA Filter & Deodorizer Filter
- 3D Circulation flow
- Usia penggunaan filter hingga 3 tahun tanpa diganti
- Mode Turbo, Mode Tidur dan Sensor Bau
- Fitur Penghilang bau super nano-technology
- British Allergy Foundation certificate yang membuktikan Air Purifier Panasonic bebas alergi
- Cocok untuk ruangan berukuran 26m²
- Tersedia warna: silver



Teknologi nanoe™ dari Panasonic membuat ruangan Anda menjadi segar dan bersih. Nanoe™ mengandung uap air sekitar 1.000 kali lebih dari ion negative yang mampu menghambat pertumbuhan virus, bakteri dan jamur penghilang bau dan menjaga kelembapan kulit.



Mempertahankan ruang bersih dengan menghilangkan partikel 0,3µm hingga 99,97%

HEPA Filter

Langkah 1

Filter Sebelum menangkap

- Menghalangi partikel besar

Langkah 2

- Menghambat alergen, virus & bakteri

Langkah 3

Penyaring Partikel HEPA

- Menangkap 0,3µm partikel hingga 99,97%

Langkah 4

Filter Penghilang bau teknologi Super Nano

- Menghilangkan bau tak sedap



Immediata Smooth Efisien

Dengan Direct Front Suction, Panasonic Air Purifier dapat menyerap secara efektif polutan oleh House Dust Catcher di bagian bawah dan atas air flow.

Udara dari dinding




Air dan udara dihisap melalui bagian depan produk sehingga produk dapat menangkap kotoran dari dinding



Spesifikasi dari British Allergy Foundation yang menyatakan bahwa Panasonic Air Purifier berhasil mengurangi kandungan alergen secara signifikan dan memurnikan udara hingga PM 2.5





Air Purifier
Rp 4.036.000

VOUCHER
RP 200.000

Kuota Apps 20



Rekomendasi Bahan Mukena

yang cocok untuk untuk
seserahan pernikahan

Sudah memasuki awal tahun, biasanya pada awal tahun akan ada banyak sekali pasang-an yang ingin memulai hidup baru dengan pernikahan. Persiapan seperti pemilihan tempat pernikahan, dekorasi dan ketriring pastinya sudah menjadi hal wajib, tapi tidak lupa juga dengan seserahan.

Biasanya seserahan berisikan keperluan pribadi calon pengantin wanita yang di penuhi oleh calon pengantin pria. Salah satunya adalah Mukena. Mukena merupakan salah satu seserahan wajib bagi calon pengantin wanita muslim, yang tentunya akan di gunakan kelak.

Nah, ini dia beberapa inspirasi bahan-bahan mukena yang cocok untuk jadi pilihan seserahan kamu nanti! Yuk! cek di artikel ini:

1. Katun Jepang

Bahan katun ini begitu di gemari para pengusaha pakaian, mukenah, gamis, dan lain-lain. Katun jepang ini terbuat dari 90 % hingga 100% katun kualitas istimewa juga membuat katun jepang terasa nyaman digunakan, tidak panas, dan halus, dan tidak berulu.

2. Katun Silk

Kain ini memiliki kandungan 50% serat cotton dan 50% serat sutra asli yang membuat kain ini sangat licin, adem, ringan dan

terasa lembut seperti sutra. Umumnya bahan ini sering sekali di gunakan untuk traveling, karena bisa terlipat hingga kecil.

3. Bahan Sutra

Kain sutra masuk ke dalam jenis kain berkualitas tinggi yang diperoleh dari tenunan serat alami kepompong ulat sutra murbei. Berbeda dengan bahan kain biasanya, kain sutra ini mampu menyerap kelembapan sekitar sepertiga dari beratnya sendiri tanpa meninggalkan efek berat serta basah.

4. Katun Lokal

Buat kamu yang nyari mukena dengan harga yang murah tapi kualitasnya baik, katun lokal adalah solusinya. Bahan katun lokal ini mudah menyerap keringat dan jugamodel dan warna juga sangat bervariasi.

5. Armani Silk atau Satin Silk

Buat kamu yang ingin seserahan pernikahan menjadi lebih mewah dengan bahan yang lembut bersinar namun tetap nyaman dipakai, bahan Armani silk kini menjadi salah satu primadona dalam bahan mukena, bagaimana tidak, dengan bahan yang adem, lembut, mewah kamu bisa dapatkan di bahan ini. Kamu juga bisa pilih bahan Satin silk motif agar terlihat lebih elegant.



Devana x SF

Rekomendasi Mukena Dengan Bahan Yang Nyaman,
Lembut Dan Pastinya Elegant Untuk Sesorahan Kamu!



Sebagai calon pengantin, pastinya kamu harus mempersiapkan segala hal dengan baik dan tepat, karena pernikahan hanya akan diadakan sekali seumur hidup, harus berkesan dan tidak terlupakan. Tidak terkecuali pemilihan seserahan yang pastinya harus berguna, bermanfaat dan terpakai, jangan sampai salah memilih seserahan membuat kamu menyesal karena salah beli!

Nah, untuk kamu yang ingin mencari inspirasi mukena untuk seserahan, Mukena Devana X SF ini bisa jadi pilihan kamu! dengan desain yang elegant, motif cantik, bahan yang lembut pastinya akan sangat terpakai saat kamu sudah menikah nanti. Dengan menggunakan bahan Armani silk, pastinya membuat mukena ini terlihat sangat cantik.



• MONOGRAM SERIES •

Devana x SF

MUKENA SET DEWASA DAN ANAK

Set Mukena Dewasa Exclusive untuk para muslimah, nyaman digunakan untuk beribadah, memiliki warna yang cantik, packaging yang menarik, serta design yang elegan



Monogram DVN terinspirasi dari nama brand Devana sendiri. Sehingga monogram DVN mempertegas nama brand Devana, memberikan kesan elegan dan eksklusif untuk dipadukan dengan motif bunga tulip



#Devana X SF
#devanamukenaku

Parameter	Keterangan	Benefit
Material	Premium Satin Silk	<ul style="list-style-type: none"> • Finish kain yang halus, glossy, flowy • Ringan dan tidak menerawang • Mudah didesain (looks motif dan warna yang dihasilkan bagus dan glamor) • Daya serap kain baik • Perawatan mudah
Dimensi Produk	Berat Mukena : 421 gram Berat Dimensi : 0.858 kg Ukuran Dimensi : 26 x 22 x 6 cm Warna : Black, Maroon, Pink	<ul style="list-style-type: none"> • Ukuran mukena fit to XL • Ringan sehingga nyaman digunakan dan mudah dibawa

**Sajadah Travel
Grass Series - Black**
Rp 213.000



**Sajadah Travel
Grass Series - Cream**
Rp 213.000



**Mukena Monogram Maroon +
Swimwear Set Coral Pink & Ash (M/L) +
Kerudung Sport Frost Gray (M/L)**
~~Rp 2.000.000~~
Rp 1.380.000
Kuota Apps 50

**Mukena Monogram Black +
Sajadah Travel Black**
~~Rp 1.214.000~~
Rp 1.025.000
Kuota Apps 100, Tokped 100, Blibli 100

**Mukena Monogram Pink +
Sajadah Travel Cream**
~~Rp 1.214.000~~
Rp 1.025.000
Kuota Apps 100, Tokped 100, Blibli 100

**Mukena Monogram Maroon +
Sajadah Travel Black**
~~Rp 1.214.000~~
Rp 1.025.000
Kuota Apps 100, Tokped 100, Blibli 100



PAKET MOM & KIDS



**Mukena Monogram Dewasa Black +
Mukena Monogram Anak Black**

~~Rp 1.741.000~~

Rp 1.335.000

Kuota Bilibi 50



**Mukena Monogram Dewasa Pink +
Mukena Monogram Anak Pink**

~~Rp 1.741.000~~

Rp 1.335.000

Kuota Bilibi 50



Tips Memasak Rendang

Enak dan Empuk untuk Hari Raya



Rendang. Menu asli Sumatera Barat ini memang selalu menjadi menu wajib saat Idul Fitri. Tapi tahukah kamu cara memasak rendang agar lezat hasilnya?

Harum rempah. Gurih bumbu yang mengental. Tekstur daging yang liat sekaligus empuk. Siapa sih yang tidak akan tergoda dengan menu yang satu ini?

Hasil survei CNN pada 2017 menempatkan rendang sebagai makanan terenak di dunia. Kementerian Pariwisata juga menjadikannya sebagai salah satu makanan nasional.

Tak banyak yang tahu, sebutan rendang sebenarnya berasal dari proses memasaknya dalam bahasa Minang, yaitu marandang. Artinya, memasak secara lambat. Proses inilah yang membuat rasa rempah meresap betul ke dalam daging dan bumbu mengental.

Cara Memasak Rendang

Namun, kadang-kadang jika memasak sendiri rendang, kita mendapati daging masih alot atau sebaliknya hancur, terlalu kering sehingga aroma terasa gosong, atau bumbu kurang mengental. Jika Anda berencana memasak rendang, perhatikan tips berikut ini.



1. Pilih Bagian Daging Sapi yang Tepat

Daging yang terlalu alot atau hancur tentu bukan hasil akhir yang kita harapkan. Oleh karena itu, pemilihan daging yang tepat untuk dimasak sebagai rendang sangat penting. Karena rendang dimasak dalam waktu relatif lama agar bumbu meresap, sebaiknya gunakan bagian daging yang padat, seperti paha. Jangan gunakan bagian yang lunak, seperti tenderloin, karena daging akan mudah hancur jika dimasak dalam waktu lama. Selain itu, potonglah agak tebal sehingga daging tidak mudah rapuh dan menjadi serpihan.





2. Pilih Bumbu yang Segar dan Haluskan dengan Digiling

Cara memasak rendang agar lezat hasilnya ditentukan dengan memilih bumbu yang segar. Kesegaran bumbu dan rempah yang digunakan menentukan hasil akhir. Pilihlah bahan-bahan yang masih segar agar seluruh perpaduan rasanya optimal dan aroma rendang lebih harum. Selain itu, agar citarasanya keluar dengan lebih utuh, bumbu-bumbu sebaiknya digiling, bukan diblender.



3. Pastikan Santan Tidak Kurang

Santan jadi kunci memasak rendang. Santan memberi rasa gurih pada rendang. Karena itu, pertama-tama pastikan santan diambil dari kelapa yang tua. Selain itu, perhatikan perbandingan santan dengan daging yang dimasak. Untuk mendapatkan bumbu yang pekat, perbandingan yang biasa digunakan adalah 3:1, yaitu santan kental dari 3 butir kelapa tua dengan 1 kilogram daging.



4. Masak dengan Api Kecil

Inilah yang membuat masakan ini dinamai rendang, karena dimasak secara perlahan. Dan untuk itu, kita butuh api yang kecil saja. Memasak rendang memang membutuhkan waktu lama. Sekitar 5-6 jam untuk hasil yang kering, dan sekitar 4 jam untuk rendang basah. Aduk sesekali saja agar daging tidak hancur. Tapi jangan pula tidak diaduk karena bagian bawah masakan bisa gosong



*Kini, memasak rendang tidak lagi
memerlukan waktu lama.*

karena ada Smart Pressure Cooker!

Seperti yang kalian tau, memasak rendang merupakan hal yang cukup menyita waktu bahkan tenaga, namun idul fitri tanpa rendang rasanya kurang lengkap! Nah, kamu bisa ikuti tips diatas nih agar rasa rendangmu lebih enak dan pastinya empuk. Eitss, tapi kita punya solusi yang lebih praktis untuk kamu yang ingin memasak rendang lebih cepat dan pastinya tetap empuk.



Yup! Dengan Smart Pressure Cooker dari Vienta! Smart Pressure Cooker dari Vienta ini memang jagonya membuat makanan yang masih keras atau bahkan beku menjadi lebih empuk. Jangan khawatir bumbunya tidak meresap, pastinya akan meresap dengan sempurna!

***Apa saja sih kelebihan produk satu ini?
Yuk! kita ke slide selanjutnya.***



Smart Pressure Cooker

SPC V.2 WITH
LOW WATT
700 WATT



Fitur Unggulan

- ✓ Stainless Steel Innerpot
- ✓ Rose Gold Stainless Steel Body
- ✓ Large Screen Digital
- ✓ Preset Timer Until 24 Hours
- ✓ Food Grade
- ✓ 2 Way Open Lid (tutup bisa dilepas)

12 in 1 Multi Function

- Tulang Lunak
- Tulang Lepas
- Ribs
- Tendon
- Saute/Fry
- Meat
- Fish
- Soup
- Bake
- Steam
- Porridge
- Rice

Spesifikasi Produk:

Model	: VSPC - YBW60	•••	Kapasitas	: 5,5 Liter
Tegangan	: 220 V - 50 V	•••	Berat	: 5,2 Kg
Daya	: 700 Watt	•••	Ukuran	: 335 x 335 x 360 mm



**LAST
BITE**

Smart Kitchen

**SPC +
Glassio**

~~Rp 4.834.000~~

Rp 3.629.000

Kuota Apps 25, Blibli 25

TGR

**GLASSIO
SAFETY TIMER**

Rp 2.644.000

TGR

PABER



Bakery Corner

**Stand Mixer +
FREE Twist Pan
2nd Grade
Rp 2.909.000**

Kuota Apps 50, Blibli 25

STAND MIXER

Rp 2.909.000

TGR

PABER

TWIST PAN

Rp 419.000

PABER



HINDARI FOOD WASTE di Hari Raya Idul Fitri!

Hari Raya Idul Fitri identik dengan makan-makan. Setelah sebulan berpuasa, umat Islam Indonesia merayakan hari kemenangan dengan aneka makanan. Opor ayam, ketupat, satai, rendang, dan aneka camilan pun menjadi hal yang wajib saat perayaan Idul Fitri.

Namun, sering kali perayaan Idul Fitri menyisakan banyak sekali makanan yang terbuang, dan ternyata bisa menciptakan masalah lingkungan. Sejumlah riset menunjukkan bahwa sampah makanan (*food waste*) telah menjadi isu lingkungan yang penting.

Sebagai mata rantai terakhir dalam rantai pasokan makanan, rumah tangga berperan penting sebagai penghasil sampah makanan. Aktor lain di bagian ujung rantai pasokan makanan ini adalah restoran atau konsumen perorangan.

Dalam laporan *Food Wastage Footprint & Climate Change* (2011), FAO memperkirakan setiap tahun jumlah makanan terbuang dan sampah makanan mencapai sepertiga dari total produksi pangan global. Sampah makanan terjadi karena berbagai alasan lokal di tiap negara. Misalnya tingkat pendapatan, konsumsi, dan lain-lain.

Ada perbedaan jelas di antara negara maju dan negara berkembang terkait sampah makanan ini. Di negara-negara maju, sampah makanan lebih banyak terjadi di tahap pengolahan, distribusi, dan konsumsi. Sedangkan di negara-negara berkembang, kehilangan makanan lebih banyak terjadi di tahap produksi dan pascapanen.

FAO menyatakan sampah makanan turut mengakibatkan gas rumah kaca. Tiap tahun, jejak karbon akibat sampah makanan itu mencapai 4,4 giga ton (GT). Dalam analogi FAO, jumlah itu berada di urutan ketiga dari negara-negara penghasil karbon dioksida terbesar di dunia setelah China dan Amerika Serikat.



PERAN RUMAH TANGGA

FAO tidak secara spesifik siapa saja penyumbang sampah makanan tersebut. Namun, menurut Sri Wahyono, peneliti Badan Pengkajian dan Penerapan Teknologi (BBPT), rumah tangga berperan besar dalam menyumbanginya.

Dalam laporan berjudul *Cara Cerdas Mengurangi dan Mengolah Sampah Makanan di Rumah* (Desember, 2017), Wahyono menyatakan inefisiensi pola konsumsi dan produksi makanan telah menyebabkan sampah makanan yang mengakibatkan pemborosan sumber daya dan pencemaran lingkungan.

Wahyono menyatakan seperempat makanan rumah tangga akan terbuang menjadi sampah. Sektor rumah tangga menyumbang sekitar 42 persen dari total sampah makanan. Jumlah per kapita 79 kg per tahun. Secara nasional, Wahyono memperkirakan jumlah sampah makanan di Indonesia sekitar 25,5 juta ton per tahun berdasarkan jumlah penduduk 250 juta.

Di Jakarta, makanan menjadi penyumbang sampah terbesar. Berdasarkan data Dinas Kebersihan Provinsi Daerah Khusus Ibukota (DKI) Jakarta yang dilansir KataData, sampah makanan bahkan ditemukan di lingkungan kelas menengah Jakarta dengan jumlah mencapai 70 persen.

Hal tersebut terjadi karena faktor perilaku, kesukaan pada makanan tertentu, perencanaan kurang baik saat berbelanja, dan teknik penyimpanan. Perilaku itu, misalnya, masih rendahnya kesadaran tentang sampah makanan, kurangnya pengetahuan tentang cara memanfaatkan sisa makanan, dan lemahnya kesadaran untuk makan seperlunya.

Nah, maka dari itu, pentingnya kita lebih bijaksana dalam mengonsumsi makanan, makanlah secukupnya dan jangan berlebihan. Momen lebaran saat ini merupakan salah satu penyumbang *food waste* yang cukup besar, nah lebaran ini kita harus lebih bijak ya!



UPAYA MENGURANGI FOOD WASTE



1. Masak Sebijaknya

Apapun yang berlebihan, memang tidak baik! Jadi usahakan untuk bojak dalam memasak makanan yang akan dikonsumsi ya! Masak secukupnya dan tidak berlebihan, sesuai porsi dan pastinya sesuai dengan gizi yang dibutuhkan oleh tubuh.



2. Masak Selalu Higienis Agar tidak Mudah Busuk

Jangan lupa juga untuk selalu menjaga kebersihan ya! Masak dengan higienis agar masakan tidak cepat busuk dan berakhir dibuang. Salah satu cara mengurangi food waste adalah masak dengan higienis. Usahakan juga untuk menggunakan cookware yang aman untuk makanan ya! Dan sudah bersertifikasi.



3. Sharing Food is Caring

Jika sekiranya memasak dalam jumlah yang besar, pastikan habis ya! Jika memang tidak habis dan berlebih sharing ke teman atau kerabatmu. Karena selain bisa membantu mereka, juga bisa menjadi lading pahala untuk kita.



4. Menggunakan Cookware Berkualitas agar dapat Zat Gizi Optimal

Nah, ini dia yang sering kita lupakan padahal sangatlah penting! pakai cookware pun kita juga harus memastikan keamanan bahannya ya! Pilih cookware berkualitas agar gizi dari makanmu tetap terjaga dengan optimal! Karena, percuma jika kita sudah memilih makanan yang bergizi tapi hilang begitu saja karena salah memilih cookware. Jadi, perhatikan juga hal ini ya!

Yuk! bijak dalam mengonsumsi makanan, masak dengan higienis agar makanan tidak cepat busuk!

Nah, setelah baca artikel diatas, seharusnya kita bisa lebih aware dan lebih bijak dalam mencukupi kebutuhan makanan kita setiap hari. Jika dirasa cukup jangan makan secara berlebihan sehingga makanan tersebut harus dibuang.

Karena selain mubazir, juga bisa membuat kerusakan lingkungan. Jika kita memasak lebih, kita juga bisa sharing kepada yang membutuhkan agar makanan tidak terbuang sia-sia.



Penting juga untuk kita memasak dengan cookware yang aman untuk makanan. Karena selain dari bahan makanannya, cookware juga berperan dalam keamanan dan kesehatan makanan yang dimasak. Salah satu rekomendasi cookware yang bisa jadi pilihan kamu saat memasak untuk Idul Fitri adalah Swiden Blue Sapphire!

Kok Bisa? Coba kita ke slide selanjutnya saja ya!



Premium Blue Sapphire

Stainless Steel Cookware Collection

ECO FRIENDLY

Premium Non Stick Coating



10 Pcs Cookware Set



CERAMIC



ELECTRIC



HALOGEN



INDUCTION



GAS



LEAD FREE



CADMIUM FREE



www.swidengroup.com • Instagram: @swiden_id

Red Square Grill Pan

Rp 481.000



RED GRILL + CHOPPING BOARD WHEATSTRAW

~~Rp 945.000~~

Rp 695.000

Kuota Apps 50

RUSTIC SET + ARY MASCARA

~~Rp 1.211.000~~

Rp 1.110.000

Kuota Apps 50



RUSTIC SET + FRYING PAN

~~Rp 1.517.020~~

Rp 1.260.000

Kuota Apps 50

Rustic Set Premium Blue Sapphire

Rp 1.010.000



Daily Set Premium Blue Sapphire

Rp 1.025.000

RUSTIC SET + DAILY SET

~~Rp 2.025.000~~

Rp 1.625.000

Kuota Apps 50



Kata Ahli

Makananmu adalah
akun bankmu.
Pilihan makanan yang
baik adalah investasi
yang baik

(Bethenny Frankel)



Recruitment

Join
Our Team

Caranya Mudah

12 Langkah Mudah Jadi SFC Tira Satria Niaga:

1. Masuk ke Web replika SFC mengundang Anda atau bagi jalur mandiri (tanpa mengundang) silahkan masuk ke Web member.tira-sf.id
2. Masuk ke Tebar Kebaikan
3. Klik "Gabung SFC"
4. Isi Nama, Email, Whatsapp dan pilih pembayaran
5. Setelah mendaftar akan dihadapkan ke halaman detail pembayaran
6. Lakukan pembayaran sesuai Bank yang dipilih
7. Anda akan Mendapatkan password dan aktivasi melalui email dan WA
8. Setelah aktivasi, langsung masuk ke halaman selamat datang
9. Klik Next untuk melanjutkan ke isi data pribadi
10. Isi Profiling
11. Mulai ODT (Pre Test - Video - Post Test)
12. Setelah lulus semua modul, Anda mendapatkan ID SFC dan siap menjual produk smart family

NOTE:

Setelah mendapatkan ID, Anda bisa mengganti Password bawaan dengan Password yang mudah Anda ingat

selamat mencoba & sukses selalu

